

Mental
zentral



gestärkt
zur Matura

www.mentalgestaerktzurmatura.at

Nutze den Sommer, um dich
mental fit für die Matura zu machen!

Melde dich jetzt an zum
2-tägigen Sommerworkshop!

Deine Vorteile:

- ⇒ Du lernst die **Kraft deiner Gedanken** kennen.
- ⇒ Du kennst dein **Ziel** und weißt, wie du es **erreichen** kannst.
- ⇒ Du lernst **lernstypengerecht**.
- ⇒ Mehr Lebensqualität durch besseres **Zeitmanagement**.
- ⇒ Du findest die richtige **Balance** zwischen Lernen und Entspannen.
- ⇒ Du lernst Methoden kennen, um **Prüfungsangst** zu vermeiden.
- ⇒ Du weißt, wie du sicher und **selbstbewusst auftrittst** (bei Präsentationen, mündlichen Prüfungen, Vorstellungsgesprächen etc.)
- ⇒ Du kennst deine Stärken und Fähigkeiten und weißt wie es **nach der Matura** weitergeht.

Deine Trainerin:

MONIKA WALLNER

Dipl. Mentaltrainerin
Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Alte Straße 28
6391 Fieberbrunn

www.kraftmomente.at

Tel.: 0699 199 50 110

monika@mentalgestaerktzurmatura.at

Ich freue mich auf deinen Anruf!