

SCHLANK MIT GENUSS

- ohne Diät - ohne Verbote -



Schmau® Dich

Glücklich

Einzigartig

Schön

Unglaublich

Natürlich

Dynamisch

Vorteile auf einen Blick

Gewichtsreduzierung und -regulierung

Abbau der Fettdepots

bessere Verdauung

Stoffwechselbelebung

mehr Energie

stärkeres Immunsystem

schnellerer Sättigungsreflex

feinerer Geschmacks- und Geruchssinn

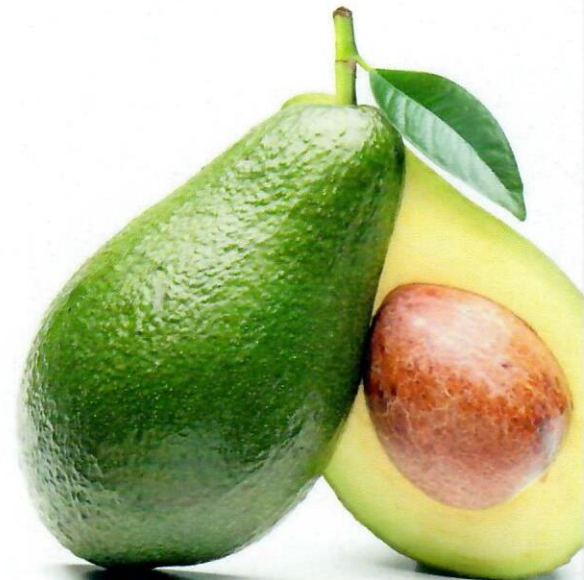
niedrigerer Blutzuckerspiegel

reduzierte Insulinausschüttung

niedrigere Blutfettwerte

Schutz vor Karies

gesteigerte Glückshormone





Unter Anleitung eines Schmau®-Coach nach der "Jürgen-Schilling-Schmauen®-Methode", erlernst du einen neuen genussvollen Umgang mit deinem Essen.

Bei Diäten liegt der Fokus auf dem Nicht-Essen, beim Schmauen® auf dem GENUSS.

Nach 2-3 Wochen ist dir die neue Esstechnik vertraut, und Schmauen® wird zur Selbstverständlichkeit. Der Schmaugenuss wird durch Training in deinem Gehirn verankert. Sind deine genussvollen Fähigkeiten erst wieder gefunden, wollen deine Sinne dieses lustvolle Geschmacksempfinden immer und immer wieder erleben.

Du brauchst nie wieder über Essensverbote nachdenken! Ein neuer Lebensabschnitt beginnt! Lass dich von deinen Geschmacksnerven leiten und genieße jeden Bissen.

Wie wirst du zum Schmauer?

In 2 Kursen von je 3 Stunden
– inklusive gemeinsames Essen –
machen wir dich mit der sensationellen
Technik des Schmauens® vertraut.

Leicht erlernbare Methoden aus dem
Mentaltraining helfen dir dabei, deine
Gewohnheiten zu verändern und dein
Ziel zu erreichen.

**Dieses komplette Paket
kostet dich nur € 90,-!**



Barbara Unterasinger
Schmau®-Coach
0650 / 300 36 35



Monika Wallner
Dipl. Mentaltrainerin
0699 / 199 50 110

Termine unter:
www.schlankmitgenuss.at
www.kraftmomente.at